

ملخص ورقة عمل بعنوان

دور الأسرة في علاج مشكلة ضعف التركيز وتشتت الانتباه

إعداد

د. عبير الشرفا

رئيس قسم الصحة النفسية
الإدارة العامة للإرشاد والتربية الخاصة

وزارة التربية والتعليم العالي

مقدمة :

تلعب الأسرة دوراً هاماً في علاج مشكلة تشتت الانتباه لما لها من ميزة تتمثل في المتابعة المباشرة واللصيقة للطفل الذي وباعتبار هذا الاضطراب نمائياً يظهر خلال مرحلة الطفولة ، وفي كثير من الحالات يظهر قبل عمر سبع سنوات أو بمعنى أكثر وضوحاً قبل دخوله المدرسة، ويوصف بمستويات نمائية غير مناسبة في جانب الانتباه البصري والسمعي أو سلوك النشاط الزائد والاندفاعية الأمر الذي يتطلب انتباه الأسرة للطفل منذ مراحل نموه الأولى.

التساؤلات التي تتناولها ورقة العمل:

تجيب ورقة العمل عن التساؤلات التالية:

- ما دور الأسرة في تشخيص الطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه ؟
- ما دور الأسرة في رعاية الطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه ؟
- ما المعوقات التي تواجه الأسرة لرعاية الطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه ؟
- ما المعلومات والمهارات والخبرات اللازمة للأسرة لرعاية الطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه ؟

أهدا ف ورقة العمل :

سيتم من خلال هذه الورقة تحديد دور الأسرة في التشخيص للطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه والعوامل المؤدية إليه ، وأسبابها و المعوقات التي تعيق تنفيذ هذا الدور، وكذلك المعلومات والخبرات والمهارات اللازمة للأسرة للتغلب على مشكلة تشتت الانتباه بهدف تحقيق مردود تربوي فعال يعود بالفائدة على الطفل والمساعدة في برامج الرعاية الموجهة للطفل.

أهمية ورقة العمل :

تتأتى أهمية هذه الورقة من كونها تتبع من واقع الخبرة والميدان، وتعتبر عن حقيقة دور الأسرة في هذه المشكلة التي لا يمكن تجاهلها على الإطلاق، كما تكمن الأهمية في قرب الأسرة للطفل وإمكانية المتابعة لسلوكه وتوجيهه ومراقبته باستمرار.

التوصيات والمقترحات :

سيتم من خلال الورقة تقديم مجموعة من التوصيات والمقترحات في مجال دراسة تشتت الانتباه والنشاط الزائد لدى الأطفال، والتي يمكن لها أن تقيّد أولياء الأمور والأسرة بشكل عام في رعاية الطلبة وتمكينهم من التغلب على هذه المشكلة.