

## ملخص ورقة عمل بعنوان

### مقدمة حول مشكلة التركيز وتشتت الانتباه

إعداد

د. أحمد محمد الحواجري

خبير علم النفس ومدير عام الإرشاد والتربية الخاصة

وزارة التربية والتعليم العالي

مقدمة :

اضطراب تشتت الانتباه حالة منتشرة وسائدة جداً لدرجة جذبت اهتمام بالغ من الرأى العام، وهو اضطراب نمائي يظهر خلال مرحلة الطفولة ، وفي كثير من الحالات يظهر قبل عمر سبع سنوات ويوصف بمستويات نمائية غير مناسبة في جانب الانتباه البصري والسمعي أو سلوك النشاط الزائد والاندفاعية ، وتشتت الانتباه قد يكون مرض في حد ذاته أو يكون عرض لأحد الأمراض أو الإعاقات الأخرى.

التساؤلات التي تتناولها ورقة العمل:

إذ اضطراب تشتت الانتباه بأنواعه الإكلينيكية من الاضطرابات الشائعة بين الأطفال، ويتراوح معدل انتشاره بين ٤-٢٠% من أطفال المدارس الابتدائية في سن ٦-١٢ سنة ، في حين ورد في تقرير عن وكالة الصحة العقلية الأمريكية أن نصف الأطفال المحالين للعلاج بها كانوا يعانون من هذا الاضطراب، كما بينت نتائج الدراسات العلمية الوبائية الحديثة أن اضطراب الانتباه يصيب نسبة تصل إلى ١٠% من أطفال العالم، كما أن معدل انتشاره بين الأطفال في عمر المدرسة يتراوح بين ٤-٦% ، ومن هنا تتطرق هذه الورقة من فرضية أن موضوع التشتت يظهر واضحاً في سلوك وتصرفات الأطفال وفي تفاعلهم الاجتماعي والأسري وتكيفهم وتوافقهم الدراسي والبيئي، وعليه يمكن صياغة المشكلة التي تناقشها الورقة في عدد من التساؤلات :

• ما المقصود بتشتت الانتباه ؟

- كيف نشخص المشكلة ؟
- ما حجم المشكلة وفق إحصائيات وزارة التربية والتعليم العالي للعام الدراسي ٢٠١٢؟
- ما هي الخصائص المميزة لاضطراب تشتت الانتباه والنشاط الزائد ؟
- ما هي أسباب اضطراب تشتت الانتباه ؟
- ما هي الإجراءات اللازمة لعلاج اضطراب تشتت الانتباه والنشاط الزائد ؟

#### أهدا ف ورقة العمل :

سيتمن خلال هذه الورقة تعريف مفهوم تشتت الانتباه لد الأطفال والعوامل المؤدية إليه ، وأسبابها ،والخصائص المميزة لذو تشتت الانتباه،وذلك من أجل تسليط الضوء على هذا المفهوم الجديد في حقول المعرفة الإنسانية،والإجراءات اللازمة لمساعدة ذو الاختصاص بهدف التغلب على مشكلة تشتت الانتباه بهدف تحقيق مردود تربوي فعال يعود بالفائدة على جميع الأطفال.

#### أهمية ورقة العمل :

تتأتى أهمية هذه الورقة من كونها تتبع من واقع الخبرة والميدان، وتعبّر عن حقيقة المشكلة التي لا يمكن تجاهلها، كما تكمن الأهمية في قلة الدراسات المحلية والعربية – على حد علم الباحث – في مجال تشتت الانتباه والنشاط الزائد لد الأطفال بشكل عام.

#### التوصيات والمقترحات :

سيتم من خلال الورقة تقديم مجموعة من التوصيات والمقترحات في مجال دراسة تشتت الانتباه والنشاط الزائد لد الأطفال، والتي يمكن لها أن تقيد العاملين والمربين والقائمين على رعاية الطلبة وتمكينهم من التغلب على هذه المشكلة.